

INSTRUCCIONES DE USO PARA EL PACIENTE

# Kör-Night™ Instrucciones de blanqueamiento



{KÖR®}  
Whitening  
DIENTES SIMPLEMENTE  
MÁS BLANCOS

**El producto Kör® Whitening System fue desarrollado por el renombrado dentista cosmético y pionero del blanqueamiento dental, el Dr. Rod Kurthy, y es considerado ampliamente como el sistema de blanqueamiento dental más eficaz conocido en la actualidad.**

Deberá utilizar sus placas blanqueadoras Kör durante mínimo 14 noches consecutivas mientras duerme. Si sus dientes tienen cierto grado de resistencia al blanqueamiento, su dentista podrá recomendarle noches adicionales para el tratamiento. Si tiene programado un procedimiento de blanqueamiento en el consultorio, continúe con el blanqueamiento todas las noches hasta recibir el procedimiento de blanqueamiento.

Su kit de blanqueamiento Kör incluye jeringas con gel blanqueador Kör-Night y desensibilizador Kör.

## PRECAUCIÓN

- Guarde su(s) jeringa(s) de gel blanqueador Kör en el refrigerador cuando no esté(n) en uso. No congelar. El gel blanqueador es sensible al calor. Es muy importante NO dejar su kit de blanqueamiento con el gel blanqueador en un automóvil caliente después de salir del consultorio de su médico. Ponga el gel blanqueador en el refrigerador en cuanto pueda y mantenga el gel alejado del calor.
- Si se produce irritación (enrojecimiento, hinchazón, dolor) de las encías o la boca, deje de usar el producto y consulte a su dentista.
- El uso durante períodos de más de 14 días debe realizarse únicamente bajo la supervisión de un dentista.
- Evite tragar el gel blanqueador Kör y el agua que usa para enjuagarse la boca después de retirar la placa blanqueadora.
- Utilice únicamente las placas Kör-Seal para minimizar el contacto del gel blanqueador con las encías y/o saliva.

## ADVERTENCIA

- Las mujeres embarazadas no deben usar geles blanqueadores.
- No se recomienda el uso de productos que contienen peróxidos en niños menores de 12 años.
- Evite el contacto del producto con los ojos.
- Mantenga el producto Kör Whitening fuera del alcance de los niños.

www.KoRWhitening.com  
866-763-7753

1

## Instrucciones

Inicie su blanqueamiento inmediatamente antes de dormir. **No** mire la televisión o lea con las placas blanqueadoras KöR en su boca. Leer o mirar televisión mientras se aplica el tratamiento puede afectar los resultados del blanqueamiento, debido al aumento de la salivación que se produce cuando se está despierto.

1. Cepille sus dientes inmediatamente antes del blanqueamiento.
2. Aplique el desensibilizador KöR
  - Lávese bien las manos.
  - Aplique el desensibilizador KöR en cada una de las cuatro comisuras de la boca (superior izquierda, inferior izquierda, superior derecha e inferior derecha), una esquina a la vez.
  - Los hisopos de su kit deben usarse **solamente** para la aplicación del desensibilizante.
  - Aplique algunas gotas de líquido desensibilizador directamente sobre la punta de algodón del hisopo hasta que esté completamente húmedo, pero sin gotear.
  - Coloque el hisopo sobre una superficie plana con la punta de algodón húmeda sobresaliendo del borde.
  - Comenzando por una comisura de la boca, separe la mejilla y el labio de sus dientes tanto como le sea posible al insertar un dedo profundamente debajo de la mejilla y otro debajo del labio.
  - Utilice su otra mano para secar rápidamente los dientes expuestos con un paño o toalla de papel.
  - Tome el hisopo y, comenzando por los dientes frontales, frote firmemente los lados de los dientes haciendo énfasis cerca de la línea de las encías. (NO es necesario que aplique el desensibilizador en sus segundos molares, los cuales son los dientes que están más atrás en la boca).
  - También frote el hisopo en los bordes de mordida de sus dientes frontales.
  - Aplique desensibilizante en la siguiente comisura de la boca, siguiendo el mismo procedimiento de separar la mejilla y el labio de los dientes y aplicar el desensibilizador.
  - Siga los pasos anteriores para aplicar desensibilizante en las cuatro comisuras y luego enjuague su boca suavemente con agua.
3. Llenado de las placas blanqueadoras KöR

El llenado adecuado de las placas blanqueadoras es importante para lograr los máximos resultados de blanqueamiento, ya que asegura un sellado adecuado de las placas blanqueadoras. Aplique una pizca de gel blanqueador en cada diente sobre el lado interno de las paredes externas de las placas blanqueadoras KöR, excepto en los segundos molares, que generalmente son los dientes más atrás de la boca. Vea el video *instructivo de KöR-Day* que se encuentra en [www.KoRWhitening.com/patient](http://www.KoRWhitening.com/patient) para ver el proceso correcto del llenado de la placa.
4. Comprima las placas de blanqueamiento KöR contra sus dientes
  - Ponga las placas de blanqueamiento sobre sus dientes y empuje las placas **firmemente contra sus dientes**.
  - El gel espeso alejará un poco los lados de la placa de los dientes justo en la línea de las encías. Es muy importante empujar suavemente la placa contra los dientes hasta que los bordes de la placa hagan contacto con los dientes cerca a la línea de las encías.
  - Un poco de exceso de gel debería salir del borde de la placa a medida que empuja suavemente las placas contra los dientes. Si ve una cantidad excesiva de gel, ha llenado

las placas demasiado. Ajuste la cantidad para la próxima noche. Ponga más gel la próxima vez si no ve que se haya escurrido algo de gel por los bordes. Esto es MUY importante para obtener el mejor resultado de blanqueamiento posible.

### Al despertarse

- Al despertarse, retire las placas, enjuague su boca y limpie las placas blanqueadoras KöR con **agua fría** del grifo y con un hisopo con un movimiento giratorio como se muestra en el video instructivo. Evite el uso de agua tibia o caliente, ya que podría afectar el ajuste de sus placas. No use hisopos de algodón en su kit para limpiar las placas.
- Sacuda el exceso de agua de las placas y vuelva a colocarlas en su estuche; no cierre el estuche si volverá a utilizarlas el mismo día. Deje el estuche abierto para que las placas se sequen antes del próximo uso.
- Luego cepílese los dientes y use hilo dental si normalmente lo hace por la mañana.
- Después del cepillado, aplique el desensibilizador KöR como antes.

### Otra información importante

#### EVITE ALIMENTOS QUE MANCHAN

Durante el proceso de blanqueamiento en casa y un par de días después, evite los alimentos que manchan en lo posible. Los alimentos que debe reducir o evitar son cualquier alimento o bebida que manche seriamente una camisa blanca.

#### UTILICE LAS PLACAS DE BLANQUEAMIENTO KöR TODAS LAS NOCHES

Si es posible, no se salte ninguna noche. El tratamiento consecutivo del blanqueamiento nocturno es importante para obtener el mejor resultado.

#### MANEJE SUS PLACAS BLANQUEADORAS KöR CON CUIDADO

- Mantenga sus placas blanqueadoras alejadas del calor; el calor las deformará. No las deje en un automóvil caliente. No utilice agua tibia o caliente para remojarlas ni para lavarlas.
- Mantenga sus placas blanqueadoras fuera del alcance de los niños pequeños y de las mascotas. A los perros les encanta masticar las placas blanqueadoras.
- Guarde sus placas blanqueadoras KöR de forma segura. Guárdelas en el estuche proporcionado. Ponga sus placas **con holgura** en el estuche como se muestra en el video instructivo y cierre. La ubicación incorrecta de las placas en el estuche puede deformar y destruir permanentemente las placas.

Es normal tener una ligera sensibilidad en las encías al usar las placas y sus dientes pueden sentirse ligeramente sensibles también. Si siente más que una leve sensibilidad en los dientes o las encías, llame a su dentista.

**Puede notar que el color de sus dientes comienza a verse desigual.** Pueden desarrollarse manchas blancas. El área de los dientes cerca de la línea de las encías puede verse oscura (esto se debe a que el resto del diente se habrá vuelto más claro en comparación); o el color puede parecer demasiado opaco (color tiza). Esto es normal y generalmente el color se empareja en una semana o dos después de que finaliza el blanqueamiento.

Puede encontrar que sus dientes inferiores no se aclaran tan rápidamente como sus dientes superiores. De nuevo, esto es normal. Si hay una diferencia notable entre los dientes superiores e inferiores cuando se completa el blanqueamiento, su dentista puede recomendarle una semana adicional de blanqueamiento en los dientes inferiores.

## **Mantenimiento del nuevo tono de color blanco de sus dientes**

Para disfrutar toda una vida de dientes blancos, sin dejar de poder disfrutar de sus comidas y bebidas favoritas, hable con su dentista sobre un programa de mantenimiento continuo.

Puede reanudar una dieta normal y aún así mantener la blancura de sus dientes mediante el uso de las placas blanqueadoras en casa periódicamente, como le sugiera su dentista.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, simplemente llame a su dentista.



DIENTES SIMPLEMENTE  
MÁS BLANCOS