

KöR-Day™ Blanqueamiento Instrucciones



El sistema de blanqueamiento KöR® fue desarrollado por el Dr. Rod Kurthy, renombrado dentista cosmético y pionero del blanqueamiento dental. El sistema de blanqueamiento KöR-Day está diseñado para aquellos pacientes que prefieren usar las placas de blanqueamiento KöR durante el día y no mientras duermen.

Utilice las placas blanqueadoras KöR mientras esté despierto, una o dos veces al día, hasta que se acabe el gel blanqueador del kit. Si tiene un turno programado para un procedimiento de blanqueamiento en el consultorio de su dentista, continúe con el blanqueamiento todos los días hasta dicho procedimiento de blanqueamiento.

El kit de blanqueamiento KöR incluye jeringas de gel blanqueador KöR-Day y desensibilizante KöR.

PRECAUCIÓN

- Conserve la(s) jeringa(s) de gel blanqueador KöR en el refrigerador cuando no estén en uso. No congelar. El gel blanqueador es sensible al calor. Es fundamental NO dejar el kit de blanqueamiento con el gel blanqueador en un automóvil caliente después de salir del consultorio médico. Coloque el gel blanqueador en el refrigerador cuando pueda y manténgalo alejado del calor.
- Si se produce irritación (como enrojecimiento, hinchazón o dolor) de las encías o la boca, suspenda el uso del producto y consulte con su dentista.
- Solo se debe utilizar durante períodos de más de 14 días bajo la supervisión de un dentista.
- Evite tragar el gel blanqueador KöR y el agua que utiliza para enjuagarse la boca después de retirar la placa blanqueadora.
- Utilice las placas KöR-Seal solo para minimizar el contacto del gel blanqueador con las encías o el flujo salival, o ambos.

ADVERTENCIA

- Las mujeres embarazadas no deben usar geles blanqueadores.
- No se recomienda el uso de productos que contienen peróxidos en niños menores de 12 años.
- Evite el contacto del producto con los ojos.
- Mantenga el sistema de blanqueamiento KöR fuera del alcance de los niños pequeños.

Instrucciones

1. Cepílese los dientes inmediatamente antes del blanqueamiento.
2. Aplique el desensibilizante KöR
 - Lávese bien las manos.
 - Aplique el desensibilizante KöR en cada una de las cuatro esquinas de la boca (superior izquierda, inferior izquierda, superior derecha e inferior derecha), una esquina a la vez.
 - Los hisopos del kit deben usarse **solo** para la aplicación del desensibilizante.
 - Aplique gotas del líquido desensibilizante directamente sobre la punta de algodón del hisopo hasta que esté completamente húmedo, pero sin gotear.
 - Coloque el hisopo sobre una superficie plana, y que la punta de algodón húmeda sobresalga del borde.
 - Comience con una esquina de la boca. Separe la mejilla y el labio de los dientes tanto como sea posible insertando un dedo profundamente dentro de la mejilla y otro detrás del labio.
 - Utilice la otra mano para secar rápidamente los dientes expuestos con un paño o una toalla de papel.
 - Tome el hisopo y comience por los dientes frontales. Frote firmemente los lados de los dientes sobre la línea de las encías con énfasis adicional. (NO es necesario que aplique el desensibilizante en los segundos molares, que suelen ser los dientes posteriores de la boca.)
 - También frote el hisopo en los bordes de mordida de los dientes frontales.
 - Aplique el desensibilizante en otra esquina de la boca, siguiendo el mismo procedimiento de separar la mejilla y el labio de los dientes y aplicar el desensibilizante.
 - Siga los pasos anteriores para aplicar el desensibilizante en las cuatro esquinas de la boca y, luego, enjuáguese la boca suavemente con agua.
3. Rellene las placas blanqueadoras KöR

La acción de rellenar de manera adecuada las placas blanqueadoras es fundamental para lograr máximos resultados de blanqueamiento, ya que garantiza el correcto sellado de las placas blanqueadoras. Aplique un poco de gel blanqueador en el lado interno de las paredes externas de cada diente de las placas blanqueadoras KöR, excepto en los segundos molares, que suelen ser los dientes posteriores de la boca. Mire el video *Instrucciones de KöR-Day*, que se encuentra disponible en www.KoRWhitening.com/patient, para ver el correcto proceso de relleno de las placas.
4. Selle las placas blanqueadoras KöR contra los dientes.
 - Colóquese las placas blanqueadoras en los dientes y empújelas **firmemente contra estos**.
 - El gel espeso apartará levemente los lados de la placa de los dientes en la línea de las encías. Es muy importante empujar suavemente la placa contra los dientes hasta que los bordes de esta hagan contacto con los dientes cerca de la línea de las encías.

- Debería observar que solo se ha salido un poco de exceso de gel del borde de la placa mientras empuja las placas suavemente hacia atrás contra los dientes. Si observa una cantidad excesiva de gel, las placas se han relleno en exceso. Regule el relleno de las placas blanqueadoras la próxima vez que las use. O, si ve que no se ha salido nada de gel, coloque más cantidad la próxima vez. Esto es MUY importante para obtener el mejor resultado de blanqueamiento posible.
5. Utilice las placas blanqueadoras KöR durante 30-60 minutos, una o dos veces al día, o durante el tiempo y con la frecuencia que le indique el dentista.
- Si tiene poca o nula sensibilidad dental, use las placas durante 60 minutos cada vez. Si siente algo de sensibilidad, use las placas solo durante 30 minutos o menos cada vez.

Retiro de las placas blanqueadoras KöR

- Después de retirar las placas, enjuáguese la boca y limpie las placas blanqueadoras KöR con agua **fría** del grifo y con un hisopo. Haga movimientos giratorios como se muestra en el video instructivo. Evite el uso de agua tibia o caliente, ya que podría afectar el encastre de las placas. **No** utilice los hisopos de algodón del kit para limpiar las placas.
- Sacuda el exceso de agua de las placas y vuelva a colocarlas en el estuche para placas. No cierre el estuche si volverá a usar las placas en las próximas 12 horas. Deje el estuche abierto para que las placas se sequen antes del próximo uso.
- Luego, cepílese los dientes.
- Después del cepillado, aplique el desensibilizante KöR como antes.

Más información importante

EVITE LOS ALIMENTOS QUE PUEDAN OCASIONAR MANCHAS

Durante el proceso de blanqueamiento en el hogar y los días subsiguientes, evite los alimentos que puedan ocasionar manchas siempre que sea posible. Los alimentos y las bebidas que debe reducir o evitar serían cualquier alimento o bebida que manche gravemente una camisa blanca.

USE LAS PLACAS BLANQUEADORAS KöR TODOS LOS DÍAS

Si es posible, no omita ningún día del proceso de blanqueamiento. El blanqueamiento diario consecutivo es importante para obtener el mejor resultado.

MANIPULE LAS PLACAS BLANQUEADORAS KöR CON CUIDADO

- Mantenga las placas blanqueadoras alejadas del calor, ya que este las deforma. No las deje en un coche caliente. No las ponga ni las lave en agua tibia o caliente.
- Mantenga las placas blanqueadoras fuera del alcance de niños pequeños y mascotas. A los perros les encanta masticar las placas blanqueadoras.
- Almacene las placas blanqueadoras KöR de forma segura. Guárdelas en el estuche proporcionado. Coloque las placas **de manera suelta** en el estuche para placas como se muestra en el video instructivo y ciérrelo. La colocación incorrecta de las placas en el estuche puede deformarlas y destruirlas de manera permanente.

Es posible que sienta algo de sensibilidad en las encías por el uso de las placas y que también sienta los dientes levemente sensibles. Si siente más que una leve sensibilidad en los dientes o las encías, llame a su dentista.

Es posible que advierta que el color de los dientes comienza a verse desigual.

Pueden desarrollarse manchas blancas. El área de los dientes cerca de la línea de las encías puede verse oscura (esto se debe a que el resto del diente se habrá vuelto más claro en comparación), o el color puede parecer demasiado opaco (color tiza). Esto es normal y, en general, se empareja en una semana o dos después de que finaliza el blanqueamiento.

Es posible que advierta que los dientes inferiores no se aclaran tan rápido como los dientes superiores. De nuevo, esto es normal. Si existe una diferencia notoria entre los dientes superiores e inferiores cuando se completa el blanqueamiento, es posible que el dentista le recomiende una semana adicional de blanqueamiento en los dientes inferiores.

Cómo mantener su nuevo color de dientes blanco

Para disfrutar de una vida con dientes blancos, sin dejar de disfrutar sus comidas y bebidas favoritas, hable con su dentista sobre un programa de mantenimiento continuo.

Puede continuar con su alimentación habitual y aun así mantener la blancura de sus dientes con las placas blanqueadoras utilizadas en casa de manera periódica según le aconseje el dentista.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, simplemente llame a su dentista.



DIENTES SIMPLEMENTE MÁS BLANCOS